

## KURSE FÜR ALLE

### ALPENPFLANZEN UND IHRE HEILKRÄFTE FÜR DIE HAUSAPOTHEKE UND DIE KÜCHE

<b>Datum</b>	Samstag, 14. Juni 2025
<b>Zeit</b>	9.30 – 16.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.30 Uhr, Pany, Bushaltestelle Dorf
<b>Kursleitung</b>	Marina Rutishauser, dipl. Herbalistin (079 426 42 08)
<b>Anforderungen</b>	keine
<b>Ausrüstung</b>	Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe, Picknick aus dem Rucksack
<b>Kursinhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Wir unternehmen eine kleine Wanderung und bestimmen dabei nutzbare Alpenpflanzen für unsere Hausapotheke und Küche</li><li>– Grundlagen Verarbeitung der Pflanzen (Auszüge, Öle, Salben etc.)</li><li>– Rezepte für die Hausapotheke und die Küche</li><li>– Tipps und Tricks beim Sammeln</li></ul>
<b>Kursziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Nutzbare Pflanzen und Kräuter können bestimmt werden</li><li>– sinnvolle Verwendung der wichtigsten Arten ist bekannt</li><li>– Kräuter und Pflanzen können sinnvoll verarbeitet werden</li></ul>
<b>Kurskosten</b>	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Dokumentation: <ul style="list-style-type: none"><li>– WWGR-Mitglieder: CHF 50.00/Person</li><li>– Nichtmitglieder: CHF 65.00/Person</li></ul> <b>Bitte in bar und passend direkt vor Ort bezahlen.</b>
<b>Anmeldung</b>	bis 9. Juni 2025. Mit Absenden des Anmeldeformulars ist die Anmeldung verbindlich.
<b>Abmeldung</b>	Begründete Abmeldungen bis 7 Arbeitstage vor Kursdurchführung bleiben ohne Folgekosten. Bei Abmeldungen weniger als 7 Arbeitstage vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet, bei Abmeldungen am Vortag des Kurses, am Kurstag oder bei Nichterscheinen am Kurs sind 100% der Kurskosten fällig.
<b>Bemerkungen</b>	Die Wanderwege Graubünden behalten sich das Recht vor, bei nicht erreichen der Mindest-Teilnehmerzahl, den Kurs abzusagen.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer